

## 171ª meditazione per CFE – 18.03.2020

### *Impara da San Giuseppe: lascia fare al Signore*

*Per questo momento serale di preghiera in famiglia, prepariamo una Bibbia aperta e una candela accesa sopra la tavola, le sedie, carta e penna per i figli così potranno scrivere alcune preghiere da leggere.*

Nel nome del Padre...

**1. PREGHIERA DI LODE:** *pensando a questa giornata ciascuno si rivolge personalmente al Signore dicendo ad alta voce uno o più motivi di lode e ringraziamento. Si può iniziare la preghiera così:*

Lode e gloria a Te Signore perché...

*oppure* Grazie Signore per...

**2. ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO:** *Uno legge ad alta voce questo brano della Bibbia:*

#### **Dal Vangelo di Matteo**

*(Mt 1,18-21.24)*

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».

Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore.

*Dopo aver ascoltato il brano, ciascuno può rileggere e sottolineare con la penna una parola o una frase di questo Vangelo, quello che lo colpisce di più, che attira l'attenzione.*

**3. MEDITAZIONE SUL VANGELO: ascoltiamo la riflessione di don Massimo (audio)**

GIUSEPPE CUSTODE DELLA FAMIGLIA... LASCIA FARE A DIO... ASCOLTA LE BUONE NOTIZIE

*Dopo aver ascoltato l'audio, gli adulti possono anche aggiungere una loro piccola riflessione o commento al Vangelo, oppure sottolineare cosa li ha colpiti della riflessione appena ascoltata.*

**4. INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

*Ora ciascuno può invocare il dono dello Spirito Santo per le persone care, per chi ne ha più bisogno.*

*Si può iniziare la preghiera così:*

Manda il tuo Spirito Signore per...

*oppure* Vieni Santo Spirito su...

**5. PADRE NOSTRO:** concludiamo insieme pregando Dio nostro Padre (prendendoci per mano)

**PER DOMANI SERA:** prepariamo candele accese alle finestre e recitiamo il Rosario in famiglia.

*In questa emergenza sanitaria, la Chiesa italiana promuove un momento di preghiera per tutto il Paese, invitando ogni famiglia, ogni fedele, ogni comunità religiosa a recitare in casa il Rosario (Misteri della luce), simbolicamente uniti alla stessa ora: alle 21 di giovedì 19 marzo, festa di San Giuseppe, Custode della Santa Famiglia. Alle finestre delle case si propone di esporre un piccolo drappo bianco o una candela accesa come segno di fede e di speranza. TV2000 offrirà la possibilità di condividere la preghiera in diretta, ma a mio parere sarebbe meglio pregarla in famiglia, coinvolgendo anche i ragazzi, facendo una decina per ciascuno. Se non si ha una corona per tutti, si potrebbe anche usare pasta o semi o bottoni con un colore per le 10 Ave Maria, 1 per il Padre Nostro, 1 colore per il Gloria al Padre.*