

## 195ª preghiera in casa – 21.12.2020

### *Le visite di Dio ci cambiano la vita*

*Per il momento serale di preghiera in famiglia prepariamo una Bibbia aperta, una candela accesa sopra la tavola, sedie, carta e penna per tutti, così ciascuno potrà scrivere una o più preghiere da condividere.*

Nel nome del Padre...

**1. PREGHIERA DI LODE:** *ricordando la giornata, ciascuno si rivolge personalmente al Signore dicendogli ad alta voce uno o più motivi di lode e ringraziamento. Si può iniziare la preghiera così:*

*“Lode e gloria a Te Signore perché...” oppure “Grazie Signore per...”*

**2. ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO:** *Uno legge ad alta voce questo brano della Bibbia:*

**Dal Vangelo di Luca** (Lc 1,39-45)

Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

*Dopo aver ascoltato il brano, ciascuno può rileggere e sottolineare con la penna una parola o una frase di questo Vangelo, quello che lo colpisce di più, che attira l'attenzione.*

**3. MEDITAZIONE SUL VANGELO:** *ascoltiamo la meditazione (audio)*

*In questo episodio della visita di Maria a Elisabetta sua cugina vediamo cosa produce l'incontro con Dio nella vita delle persone.*

*Si può notare che Maria non si è illusa, non si è inventata l'incontro con l'angelo ma è stato un incontro reale con Dio perché Maria non pensa a se stessa ma mette al primo posto chi ha bisogno del suo aiuto perché avanti nella gravidanza. Così si mette in viaggio verso Ain Karin, dove viveva Elisabetta con Zaccaria.*

*Ain Karin è a pochi chilometri da Gerusalemme ma distante oltre 100 km da Nazaret. Quindi è disposta a fare un viaggio lungo e rischioso pur di mettersi a servizio della cugina più anziana che si avvicinava al parto.*

*Con la sua prontezza nel mettersi a servizio di Elisabetta senza che le sia chiesto, Maria ci fa intuire che l'amore per gli altri è il segno concreto che esprime una vita convertita al Signore, dove non più l'io ma Dio è l'epicentro e tutto viene vissuto non secondo i comandi e le leggi, ma secondo l'ispirazione dell'amore.*

*Maria è donna libera perché è ispirata dal flusso dell'amore dentro di lei, è donna mossa dallo Spirito Santo. Contemplando il viaggio di Maria ci possiamo chiedere: quali gesti concreti di carità... verso quali persone... in quali nuovi modi lo Spirito del Signore ci sta facendo diventare liberi e creativi nell'amore per gli altri?*

*Un secondo aspetto che possiamo contemplare è l'incontro tra Maria ed Elisabetta che porta gioia.*

*Come loro, anche noi portiamo nascosta dentro di noi la presenza misteriosa di Dio: il Natale è già avvenuto tante volte anche nei nostri cuori e nelle nostre vicende personali, la Sua presenza viva è già concepita in noi. In quali modi il Signore ci ha fatto visita in casa nostra, nella nostra vicenda familiare e personale in questi mesi? Come si è manifestato in noi? Quando l'incontro con Dio ci ha aperto alla lode e alla gioia del cuore?*

*Dopo aver ascoltato l'audio, chi lo desidera può sottolineare una frase del Vangelo, fare una breve riflessione a partire dalla Parola oppure sottolineare cosa lo ha colpito della meditazione appena ascoltata.*

**4. INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO:** *ciascuno può invocare il dono dello Spirito Santo per le persone care e per chi ne ha più bisogno. Si può iniziare la preghiera così:*

*“Manda il tuo Spirito Signore a...” oppure “Vieni Santo Spirito su...”*

**5. PADRE NOSTRO:** *concludiamo insieme pregando il Padre sapendoci figli amati (presi per mano)*