

## 203<sup>a</sup> preghiera in casa - 22.02.2021

### *In Gesù siamo tutti figli amati dal Padre*

*Per il momento serale di preghiera in famiglia prepariamo una Bibbia aperta, una candela accesa sopra la tavola, sedie, carta e penna per tutti, così ciascuno potrà scrivere una o più preghiere da condividere.*

Nel nome del Padre...

**1. PREGHIERA DI LODE:** ricordando la giornata, ciascuno si rivolge personalmente al Signore dicendogli ad alta voce uno o più motivi di lode e ringraziamento. Si può iniziare la preghiera così:

“Lode e gloria a Te Signore perché...” oppure “Grazie Signore per...”

**2. ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO:** Uno legge ad alta voce questo brano della Bibbia:

**Dal Vangelo di Marco** (Mc 9,2-7)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendide, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!».

*Dopo aver ascoltato il brano, ciascuno può rileggere e sottolineare con la penna una parola o una frase di questo Vangelo, quello che lo colpisce di più, che attira l'attenzione.*

**3. MEDITAZIONE SUL VANGELO:** ascoltiamo la meditazione (audio)

*Passiamo dal deserto al monte, dall'oscurità delle tentazioni alla luce della trasfigurazione.*

*Nella Bibbia il monte è sempre il luogo di una particolare manifestazione di Dio, un posto in cui il Signore chiama i suoi amici all'intimità con Lui. Dio a volte chiama i suoi eletti a stargli vicino appartandosi dal resto, isolandosi per un po' dal tumulto del mondo. E questo stare in disparte è un dono di Dio, perché vuole manifestarsi a noi in una luce particolare.*

*Quel monte oggi può essere la nostra casa, la nostra famiglia come “chiesa domestica”, un dono di Dio per riscoprirci capaci di vivere l'incontro tra noi, aprendo insieme il cuore al Signore in ascolto della Sua Parola. Ci sono stati dei momenti di luce particolare in questo tempo nel nostro incontro con il Signore?*

*Proviamo a condividere una scoperta, una esperienza bella, una Parola di Dio significativa per questo tempo, un momento in cui ci siamo sentiti figli prediletti di Dio Padre, raggiunti dal suo amore.*

*cosa ha da dire il Padre di tanto importante sul monte? «Questi è il Figlio mio, l'amato: Ascoltatelo!».*

*Questa Parola bella e piena di luce oggi è rivolta anche a ciascuno di noi.*

*Fissiamo lo sguardo su Gesù. È il Figlio di Dio, è amatissimo dal Padre. E Dio Padre si rallegra e si compiace in Lui, per come sta interpretando la sua missione tra noi nell'amore fino al dono di sé.*

*E alla fine dice: “Ascoltatelo!”. Come possiamo aiutarci ad essere più attenti alla Parola di Dio?*

*Un impegno: tenere la nostra Bibbia aperta in casa tutti i giorni, sul vangelo del giorno...*

*Ascoltando la voce del Signore anche noi diventiamo sempre più figli amati dal Padre, figli in cui Dio si rallegra e si compiace. Cosa provo pensando che il Padre dica anche di me: “Questo è un figlio mio amato!”.*

*Dopo aver ascoltato l'audio, chi lo desidera può sottolineare una frase del Vangelo, fare una breve riflessione a partire dalla Parola oppure sottolineare cosa lo ha colpito della meditazione appena ascoltata.*

**4. INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO:** ciascuno può invocare il dono dello Spirito Santo per le persone care e per chi ne ha più bisogno. Si può iniziare la preghiera così:

“Manda il tuo Spirito Signore per...” oppure “Vieni Santo Spirito su...”

**5. PADRE NOSTRO:** concludiamo insieme pregando il Padre sapendoci figli amati